



Refresque sus conocimientos sobre dientes sanos

¿Cuántas veces tengo que ir al dentista?

Es conveniente que visite a su dentista por lo menos dos veces al año para un chequeo dental rutinario. El mantenimiento preventivo es la mejor manera de asegurar que sus dientes y encías le duren toda una vida. En realidad, la inquietud de su dentista acerca de su salud va más allá de sus dientes y encías. Como parte de un examen oral rutinario, los dentistas están examinando para los cánceres bucales y están vigilando para los signos de advertencia de otros problemas de salud que aparecen en la boca.

¿Qué son las enfermedades periodontales?

Son un grupo de enfermedades que afectan a los tejidos de soporte de los dientes y que, si no se tratan, evolucionan hasta provocar la pérdida de éstos. En una primera etapa se encuentra la gingivitis, producida por la acumulación de placa bacteriana entre los dientes y la encía, que se encuentra enrojecida e inflamada y sangra con facilidad. Si evoluciona sin tratamiento dará lugar a una periodontitis. La periodontitis es más grave, ya que afecta a los tejidos de soporte de los dientes y puede dejar al descubierto, en los casos más serios, el lugar de división de las raíces y provocar la movilidad de las piezas dentarias.

¿Es normal que las encías sangren, que debo hacer en ese caso?

NO es normal que las encías sangren, el sangrado de las encías obedece a la existencia de una GINGIVITIS o sea una inflamación de las encías, que esta asociada generalmente a la presencia de placa bacteriana dental y se presenta como una encía roja edematosa y que sangra fácilmente

¿Cual es la causa de la enfermedad periodontal?

La enfermedad periodontal se trata de lesiones causadas por bacterias que están en la cavidad bucal, alrededor de los dientes, y que si no se eliminan correctamente, se depositan entre la encía y el diente, inflamando la misma. Posteriormente son capaces de desplazarse por debajo de la encía, migrando a través de la raíz del diente e ir destruyendo el hueso que los sujeta.

¿Qué debo hacer para prevenirlas?

La primera medida, y la más importante, es mantener una higiene diaria adecuada, y, en segundo lugar, realizar dos visitas anuales al dentista, ya que un diagnóstico precoz tendrá como consecuencia un tratamiento sencillo y unos resultados mejores que si la enfermedad se detecta y trata cuando está más avanzada.

¿Existe tratamiento para la enfermedad periodontal?

Si:

- Instrucciones de cepillado para mantener una correcta higiene oral
- Raspaje subgingival (de las bolsas periodontales)
- Tratamiento antibiótico ocasionalmente
- Cuando la enfermedad esté más avanzada habría de evaluarse la necesidad de realizar cirugía periodontal.

¿Son importantes los cuidados de mantenimiento después de una limpieza de mi boca?

Si usted ha mostrado ser susceptible a las enfermedades periodontales, las bacterias que las causan se hallan siempre presentes en su boca y atacan constantemente sus encías y es necesario hacer todo lo posible para evitar que sus problemas periodontales reaparezcan. Independientemente de la minuciosidad con que Vd. limpie a diario con cepillo, hilo de seda, etc., las bacterias responsables son capaces de promover nuevas destrucciones, en pocos meses después de una limpieza hecha por un profesional. Si quiere mantener sus dientes y encías sanas, es importante que un profesional reconozca problemas potenciales (ej.: sangrado en la exploración, movilidad o recesión) y elimine esas bacterias y esos depósitos calcificados en intervalos de tiempo apropiados para Vd.

Esperando que les sea de gran utilidad, nos re-encontramos en la consulta. Hasta pronto

Jessica Shara - Luisa Riquelme
2.22.22.18 - 6.35.44.74 09.631.69.15
e-mail centroodontologicosantiago@terra.cl
Jaime Eyzaguirre 9 of 24 Metro Universidad Católica